**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

# ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología II

# NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 3. SISTEMA ENDOCRINO

**ACTIVIDAD:**

Actividad 1. “Tejido glandular”

**ASESORA:**

[KARINA SANCHEZ LUNA](https://campus.unadmexico.mx/user/view.php?id=735&course=138)

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

05 de marzo de 2024

**INTRODUCCIÓN**

El tejido glandular desempeña un papel crucial en la fisiología humana al producir y secretar sustancias vitales para diversas funciones corporales, desde la digestión hasta la regulación hormonal. Para un nutriólogo, comprender la clasificación y función de este tejido es fundamental para abordar adecuadamente las necesidades nutricionales y metabólicas de los pacientes, garantizando su bienestar integral.

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

El cuadro comparativo presenta una detallada clasificación del tejido glandular, destacando sus distintos tipos, características estructurales y funciones específicas. Este recurso proporciona una visión completa que permite al nutriólogo comprender la diversidad y complejidad de las glándulas en el organismo humano, facilitando así la identificación y abordaje de posibles desequilibrios nutricionales relacionados con su función glandular.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tipo de tejido glandular | Definición | Características | Función |
| G. exocrinas | Secretan sus productos hacia el exterior del cuerpo o hacia cavidades corporales internas. | Células glandulares poseen conductos. | Producción y liberación de sustancias como enzimas digestivas, sudor, saliva, entre otros. |
| G. endocrinas | Secretan sus productos directamente al torrente sanguíneo. | Células glandulares carecen de conductos, están altamente vascularizadas. | Regulación de funciones corporales mediante la secreción de hormonas. |
| G. unicelulares | Consisten en células glandulares aisladas dentro del epitelio. | Únicas células glandulares dispersas entre células epiteliales. | Protección y lubricación de las superficies mucosas, como en el tracto respiratorio y gastrointestinal. |
| G. pluricelulares | Formadas por agrupaciones de células glandulares. | Múltiples células glandulares organizadas en unidades estructurales. | Producción y secreción de diferentes sustancias para funciones específicas. |
| G. tubulares | Formadas por tubos alargados. | Células glandulares dispuestas en forma de túbulos rectos o enrollados. | Producción y transporte de sustancias como moco o jugos digestivos. |
| G. acinosas | Formadas por estructuras redondeadas. | Células glandulares agrupadas en sacos redondeados. | Producción y liberación de secreciones glandulares en forma de glándulas salivales, por ejemplo. |
| G. alveolares | Formadas por estructuras alveolares. | Células glandulares agrupadas en sacos en forma de alvéolos. | Producción y liberación de sustancias como leche materna en las glándulas mamarias. |
| G. saculares | Formadas por sacos o bolsas. | Células glandulares organizadas en bolsas o sacos. | Producción y liberación de secreciones como el líquido sinovial en articulaciones. |
| G. compuestas | Formadas por unidades glandulares más complejas. | Combinación de estructuras tubulares y alveolares en una misma glándula. | Producción y secreción de varias sustancias para funciones específicas, como las glándulas salivales. |
| G. simples | Conformadas por una única capa de células glandulares. | Una sola capa de células glandulares que se conectan a un conducto. | Producción y liberación de sustancias para funciones locales, como la lubricación de la piel. |
| G. serosas | Secretan un líquido acuoso y enzimático. | Células glandulares producen un líquido acuoso rico en enzimas. | Ayudan en la digestión y lubricación de las superficies corporales. |
| G. mucosas | Secretan un moco viscoso. | Células glandulares producen un moco viscoso. | Protección de superficies y lubricación, por ejemplo, en el tracto respiratorio y gastrointestinal. |
| G. mixtas | Contienen células que secretan tanto sustancias serosas como mucosas. | Combinación de células glandulares serosas y mucosas. | Realizan funciones de lubricación y protección en áreas como las glándulas salivales submandibulares. |
| G. merocrinas | Secretan sus productos mediante exocitosis sin pérdida de citoplasma. | La secreción ocurre sin daño a la célula secretora. | Producción y liberación de sustancias como sudor, saliva y enzimas digestivas. |
| G. apocrinas | Secretan sus productos mediante la exocitosis con pérdida de parte del citoplasma. | La célula glandular pierde parte de su citoplasma durante la secreción. | Producción y liberación de sustancias como el sebo en las glándulas sebáceas. |
| G. holocrinas | Secretan sus productos mediante la destrucción de la célula secretora completa. | La célula secretora se desintegra completamente durante la secreción. | Producción y liberación de sustancias como los lípidos en las glándulas sebáceas. |

**CONCLUSIONES**

Tras desarrollar esta actividad, he fortalecido mi comprensión sobre la clasificación y función del tejido glandular, lo cual es invaluable para mi formación como nutriólogo. Esta experiencia me capacita para identificar y abordar eficazmente desafíos relacionados con la salud nutricional, considerando la influencia de las glándulas en el metabolismo y la homeostasis corporal.

**FUENTES DE CONSULTA**

Arenas, C. E. M. (s/f). TEJIDO EPITELIAL GLANDULAR. Unam.mx. Recuperado el 5 de marzo de 2024, de <https://bct.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2018/08/epitelio_apunte_10.pdf>

El sistema endocrino. (s/f). Kidshealth.org. Recuperado el 5 de marzo de 2024, de <https://kidshealth.org/es/teens/endocrine.html>

EPITELIO GLANDULAR. (s/f). Sld.cu. Recuperado el 5 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/tejidoepitelialglandularexo6_1.pdf>

UNADM. (s/f). Sistema Endocrino. Unadmexico.mx. Recuperado el 5 de marzo de 2024, de <https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/03/NAFI2/unidad_03/descargables/NAFI2_U3_Contenido.pdf>